# Semaine du 24 au 28 Février 2025

Prix TTC - HORS BOISSONS





**Les Embruns** 

Restaurant

**FERME** 



Master classe sur la région viticole Champagne

pour les étudiants de deuxième année BTS MHR



SOIR

**Les Embruns** 

25€

Influences anglo-saxones : cuisine fusion Normandie-Amérique du NORD

La "Caesar salad" revisitée

Le Filet mignon de veau glacé au sirop d'érable garniture de saison

Cheesecake, coulis aux cranberries, poires caramélisées

Possibilité de **menu adapté aux enfants (quantités réduites) à 8 €** et de **menu végétarien** 





# Mardi 25 février

**Les Dunes** 

**Les Salicornes 2** 

Restaurant FERME Restaurant FERME

Les Salicornes 1

Restaurant FERME





Du 22 février au 2 mars, Paris accueillera la 61ème édition du Salon International de l'Agriculture, événement phare célébrant "L'Agriculture, cette fierté française!". Avec plus de 4000 animaux représentant 350 races différentes, ce salon offre un panorama unique de la diversité et du dynamisme du monde agricole français.

# Le CNIEL au Salon de l'Agriculture 2025 : L'avenir durable de la filière laitière française

Le Centre National Interprofessionnel de l'Économie Laitière (CNIEL) célèbre son 51ème anniversaire au Salon de l'Agriculture 2025, mettant en lumière son rôle crucial dans la transformation et l'évolution de la filière laitière française.

#### Mercredi 26 février

### **Les Embruns**

18€

Duo de pétoncles et polenta croustillante, crémeux de céleri et lard croustillant

Tartare de bœuf au couteau retour des Indes, échalotes confites

Dessert de restaurant





**Les Embruns** 

25€

Canada et USA au pays des produits Normands!

Salade César aux bulots de Granville

---

Filet mignon de veau glacé au sirop d'érable

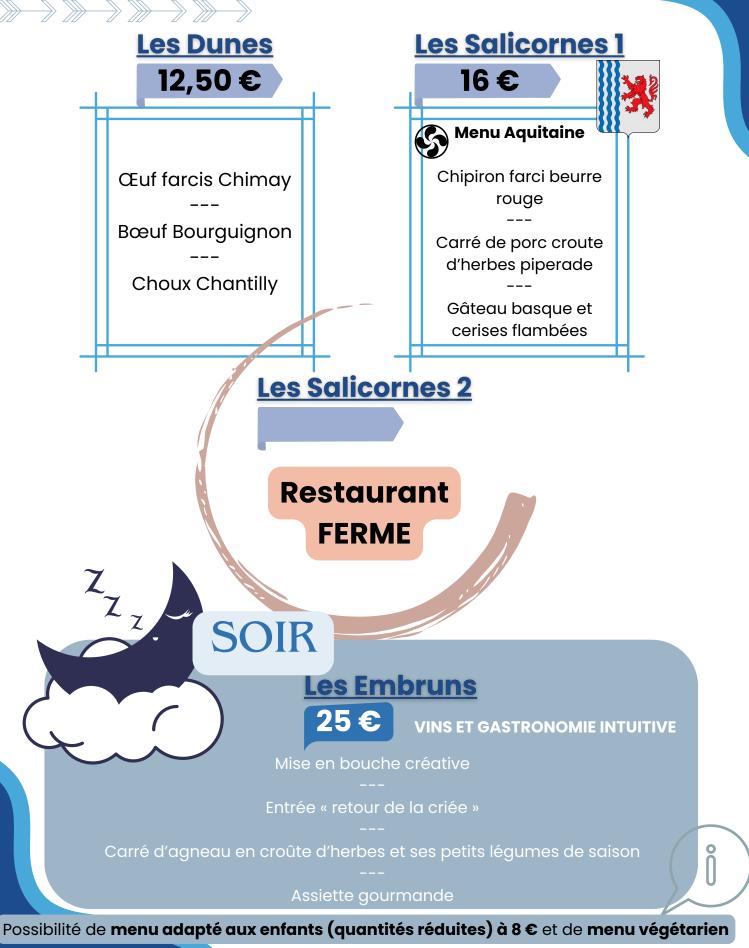
---

Cheesecake, caramel au beurre sale

Possibilité de **menu adapté aux enfants (quantités réduites) à 8 €** et de **menu végétarien** 



#### **Jeudi 27 février**





#### Vendredi 28 février

Express

Les Dunes 1

12,50€

Formule express Entrée/Plat ou Plat/Dessert

Planche apéritive à partager

Fricassée de volaille à l'ancienne et légumes

Baba au rhum

<u>Les Dunes 2</u>

12,50€

Formule express

Crème façon Agnès Sorel

---

Dos de saumon à l'unilatéral, carottes glacées au miel



16 €

SAVEURS D'AQUITAINE 4

Œuf cocotte aux effluves de foie gras Mouillettes landaises

\_\_\_\_

Côte de bœuf grillée bordelaise Galette de pomme de terre Sarladaise et piperade

---

Gâteau basque, sorbet cerise au piment d'Espelette et coulis kiwi



j

# Semaine du 03 au 07 Mars 2025





**Lundi 03 mars** 



**Les Embruns** 

18€

Menu Asie

Gyoza au porc

---

Rouleau de printemps

\_\_\_

Porc au caramel, nouilles sautées aux champignons

---

Perles du Japon au lait de coco et fruits exotiques





Possibilité de **menu adapté aux enfants (quantités réduites) à 8 €** et de **menu végétarien** 





Possibilité de **menu adapté aux enfants (quantités réduites) à 8 €** et de **menu végétarien** 

reconnu par l'UNESCO comme patrimoine culturel immatérie.



#### Mercredi 05 mars

 $\rightarrow$   $\gg$   $\rightarrow$   $\gg$ 

# **Les Embruns**

18€

Duo de pétoncles et polenta croustillante, crémeux de céleri et lard croustillant

Tartare de bœuf au couteau retour des Indes, échalotes confites

Dessert de restaurant





# **Les Embruns**

25€

Au soleil de la Méditerranée

Carré d'agneau aux épices et agrumes, garniture de saison, semoule et pois



#### Jeudi 06 mars

**Les Dunes** 

12,50€

Œuf farcis Chimay

Bœuf Bourguignon

---

**Choux Chantilly** 

#### **Les Salicornes 1**

16€

#### **Menu Normandie**

Huitres chaudes, duxelles de champignons au pommeau, coquillages farcis

---

Mousseline de poisson sauce crustacés

---

Plateau de fromages normands

---

Douillon aux pommes

**Les Salicornes 2** 

Restaurant FERME

prévithal [thala(so) pa marin]

#### CONCOURS de cuisine PREVITHAL THALASO SPA MARIN

LA NORMANDIE : entre Mer & Jardin

SOIR

**Les Embruns** 

25 €

VINS ET GASTRONOMIE INTUITIVE

Sashimi cuit à l'huile de sésame sur omelette aux algues Nori

Cabillaud black cod et sa sauce miso saikyo et yuzu

Magret de canard laqué et son accompagnement

Cheesecake au thé vert Matcha et litchis flambés



#### Vendredi 07 mars



12,50€

# Formule EXPRESS BINAIRE à

Poulet cocotte « grandmère » et petits légumes

10 € HORS BOISSONS

Assiette de fromages normands

Savarin chantilly

#### **Les Dunes 2**

10€

#### **Formule EXPRESS BINAIRE**

Crème façon Agnès Sorel

---

Dos de saumon à l'unilatéral, carottes glacées au miel



Velouté de chou-fleur en carpaccio d'andouille de Guémené, allumette aux fromages

---

La cotriade de poissons de roche aux cocos de Paimpol, sauce mousseline

\_\_\_

Bavarois caramel beurre salé et pomme confite, petit palet breton et glace sarrasin





# Semaine du 10 au 14 Mars 2025





#### **Lundi 10 mars**



18€



Tartare de magret de canard aux algues marines et gingembre

Garbure

\_\_\_

Magret de canard aux fruits secs pommes sarladaises, écume d'ail

---

Cheese cake aux noix caramélisées



**Les Embruns** 

25€

Saint jacques flambées au Whisky Garniture de saison

---

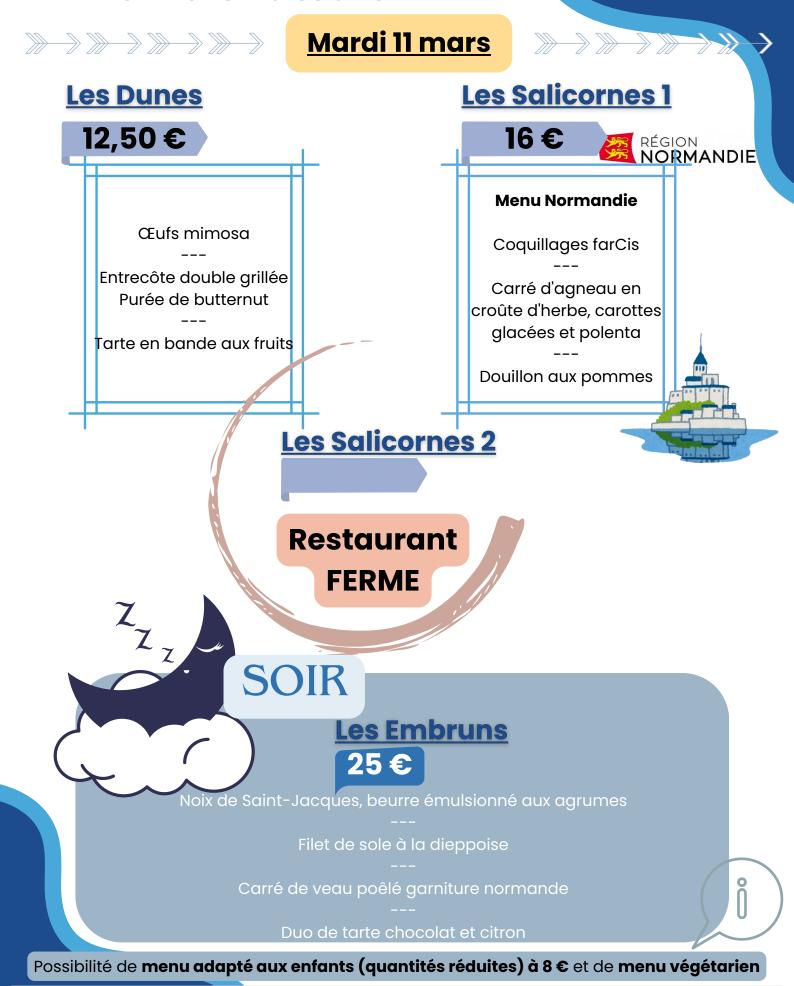
et petits légumes

Fromages affinés

\_\_\_

Assiette de gourmandises





#### Mercredi 12 mars

**Les Embruns** 

Restaurant FERME



Bien Manger en Normandie 2025 : L'Innovation Culinaire au Service de la Restauration Scolaire

Pour sa 20ème édition, le challenge "Bien Manger en Normandie" (BMN) confirme son statut d'événement référence dans la valorisation de la restauration scolaire normande. Cette compétition unique met en lumière la créativité, la qualité et l'engagement des professionnels de la restauration collective.

Le principe : un binôme composé d'un chef de cuisine et d'un élève, invité à revisiter les codes de la restauration scolaire. L'objectif est double : proposer des menus innovants tout en valorisant les produits locaux et le patrimoine gastronomique normand.



SOIR

**Les Embruns** 

25 €

Voyage en Normand'Asie

Nem de Camembert et Andouille de Vire

\_\_\_

Bar en croûte de sel aux algues wakamé et wok de légumes de saison

. . . . . . .

Parfait glacé au thé Matcha et ananas rôti

Possibilité de menu adapté aux enfants (quantités réduites) à 8 € et de menu végétarien



#### Jeudi 13 mars

<u>Les Dunes</u> 12,50 €

Œufs brouillés en feuilletage

Poulet grillé à l'américaine

Sauce diable Pommes paille et légumes

grillés

Duo de crêpes soufflées et flambées

**Les Salicornes 1** 

16 €

#### **Menu Bretagne**

Coquilles saint jacques sautés au cidre, purée de choux fleurs

\_\_\_

Filet de bar sauté sauce hollandaise, flan de carottes, cœur d'artichauts

\_\_\_

Kouign amann

<u>Les Salicornes 2</u>

Restaurant FERME

SOIR

**Les Embruns** 

25€

VINS ET GASTRONOMIE INTUITIVE

Médaillon de lotte à la poitrine fumés et bouillon d'herbes fraîches

. Effilochée de raie à la arenobloise et ses petits léaumes de saison

Vacherin aux agrumes

Possibilité de **menu adapté aux enfants (quantités réduites) à 8 €** et de **menu végétarien** 



#### Vendredi 14 mars

# <u>Les Dunes 1</u>

12,50€

Formule express Plat/Fromage ou Plat/Dessert

Lasagnes de saumon et épinards, sauce vin blanc

Plateau de fromage et son mesclun de salade

Tarte fine aux pommes
Chantilly

### **Les Dunes 2**

12,50€

Formule Express

Choucroute de la mer sauce vin blanc

Verrine chocolatcacahuète



16€

#### **SAVEURS DE NORMANDIE**

Œuf de caille et Saint Jacques au plat, épinards au beurre d'Isigny, écume fumée à l'andouille de Vire

Mignon de cochon de lait lardé, sauce Livarot

Lentilles vertes bio de Normandie « La Ferme de la Vayande »

Tarte fine aux poires, caramel de cidre et glace « teurgoule »



#### Salons pour l'Emploi en Normandie 2025 : Votre Tremplin Professionnel

La Normandie confirme son engagement pour l'insertion professionnelle à travers une série de salons dédiés à l'emploi en 2025. Ces événements représentent une opportunité unique pour les demandeurs d'emploi, les jeunes diplômés et les professionnels en reconversion de rencontrer directement des recruteurs et construire leur parcours professionnel.

# Semaine du 17 au 21 Mars 2025





#### **Lundi 17 mars**





Alswce

Flammekueche, espuma maroilles

Spaetzle aux champignons et lard fumé paysan

Dos de sandre poêlé sauce raifort, crémeux céleri/pois cassé

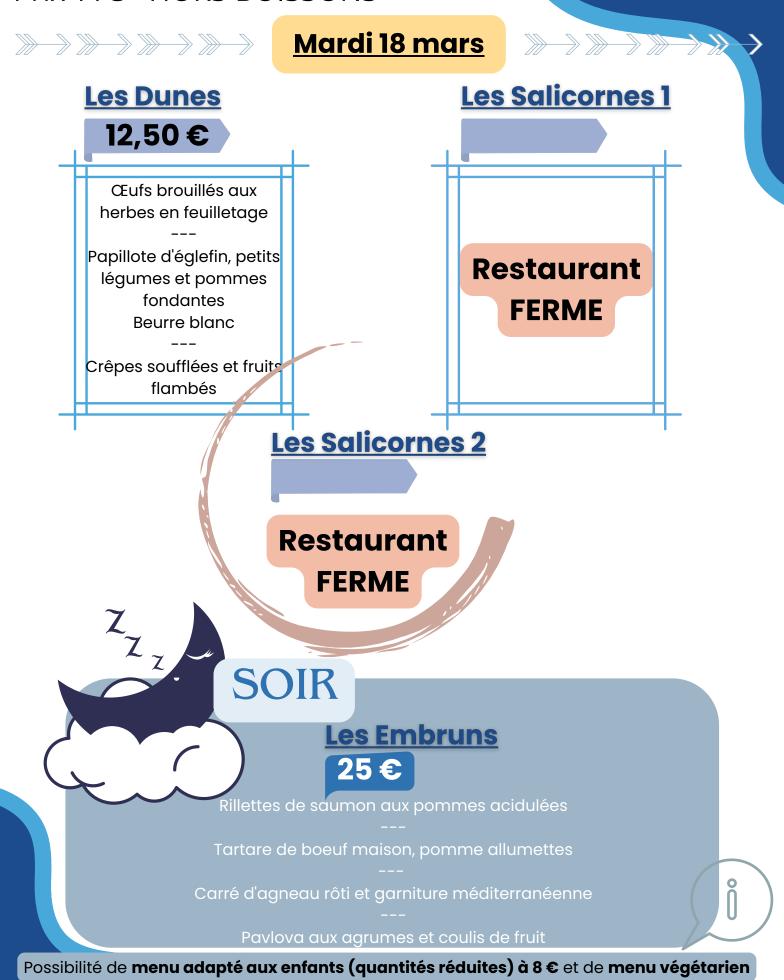
Tarte mirabelle, mirabelle flambée, ganache chocolat blanc/verveine



**Les Embruns** 

Restaurant
FERME





#### Mercredi 19 mars

# Les Embruns

18€

Complicité de rouget et poivron rouge mariné, polenta croustillante

Poitrine de porc laquée aux pistaches, purée à la vanille, chutney ananas

Fondant au chocolat

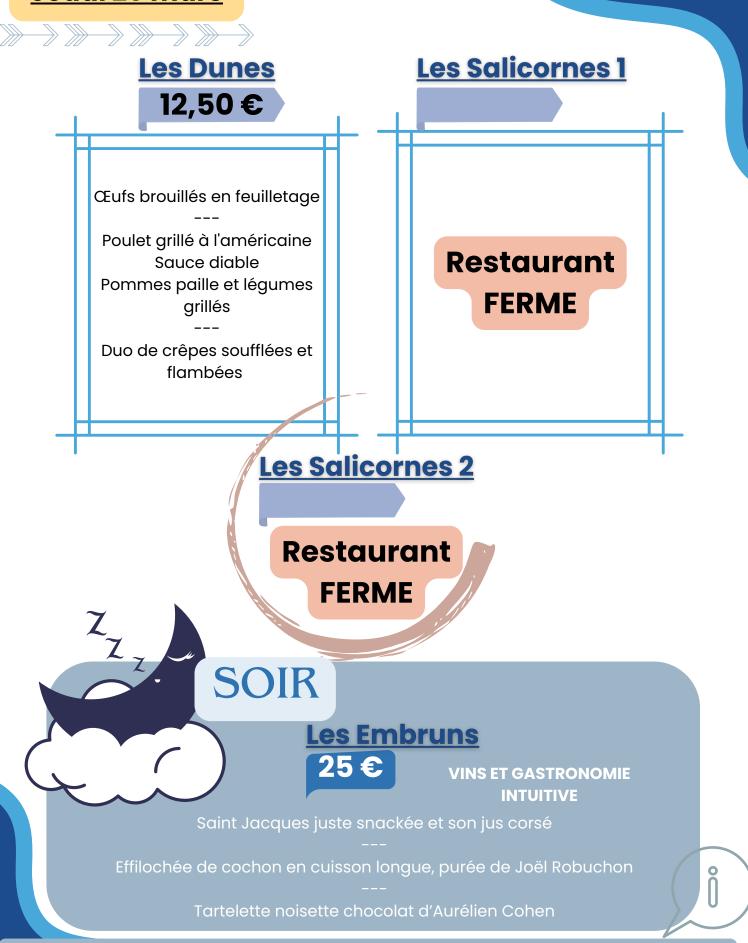


# Congrès AFLYHT 2025 : L'Excellence de la Formation Hôtelière en Mouvement

Du 19 au 21 mars 2025, Saint-Malo accueillera la 20ème édition du Congrès de l'Association Française des Lycées Hôteliers (AFLYHT), événement majeur de la formation professionnelle dans les métiers de l'hôtellerie et de la restauration.

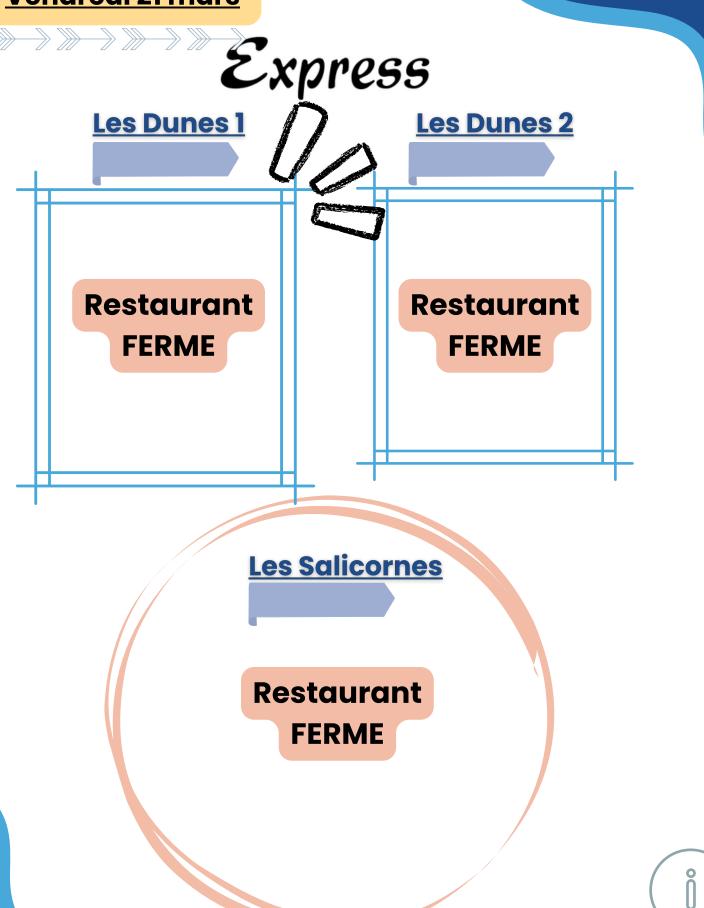


#### Jeudi 20 mars





#### Vendredi 21 mars



# Semaine du 24 au 28 Mars 2025





#### **Lundi 24 mars**



Restaurant FERME







#### Mardi 25 mars



#### **Les Dunes**

### 12,50€

Potage Saint-Germain aux croûtons

Dorade grillée (entière et/ou filet), fenouil glacé Sauce béarnaise

Mille-feuilles à la fève de tonka

Caramel au beurre salé

### Les Salicornes 1

16€



#### **Menu Bretagne**

Huîtres chaudes

Filet de bar au beurre blanc, flan de choux fleur

Kouign Amann, glace au

sarrasin



# <u>Les Salicornes 2</u>

# Restaurant **FERME**

**Les Embruns** 

25€

Gravlax de saumon maison

Tarte mikado

#### **Mercredi 26 mars**

# **Les Embruns**

18€

Complicité de rouget et poivron rouge mariné, polenta croustillante

<del>-</del>-

Poitrine de porc laquée aux pistaches, purée à la vanille, chutney ananas

---

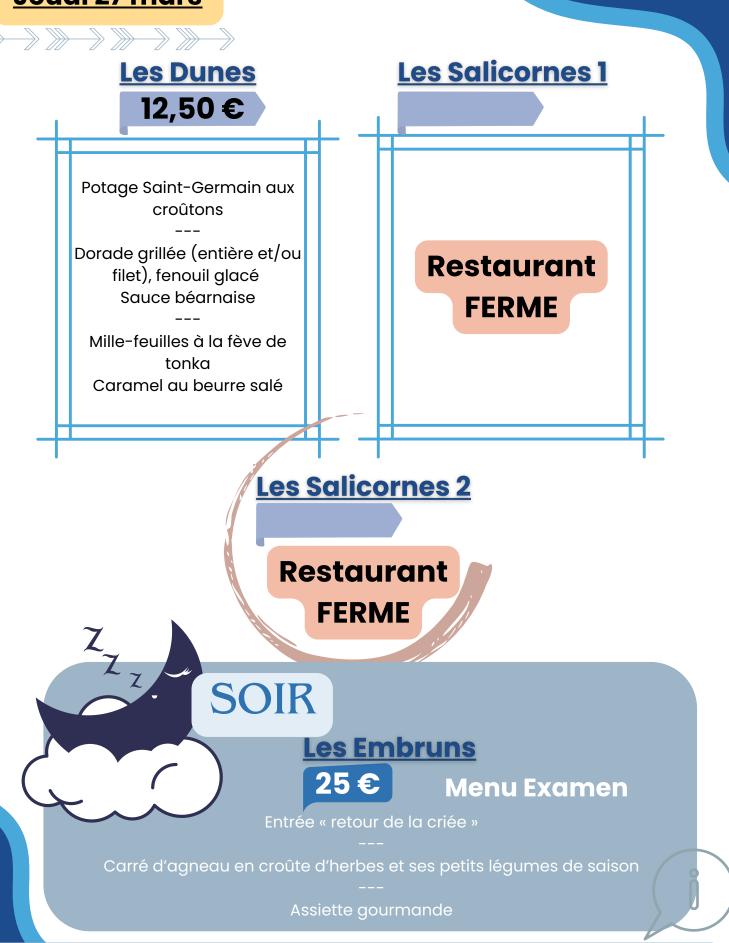
Fondant au chocolat



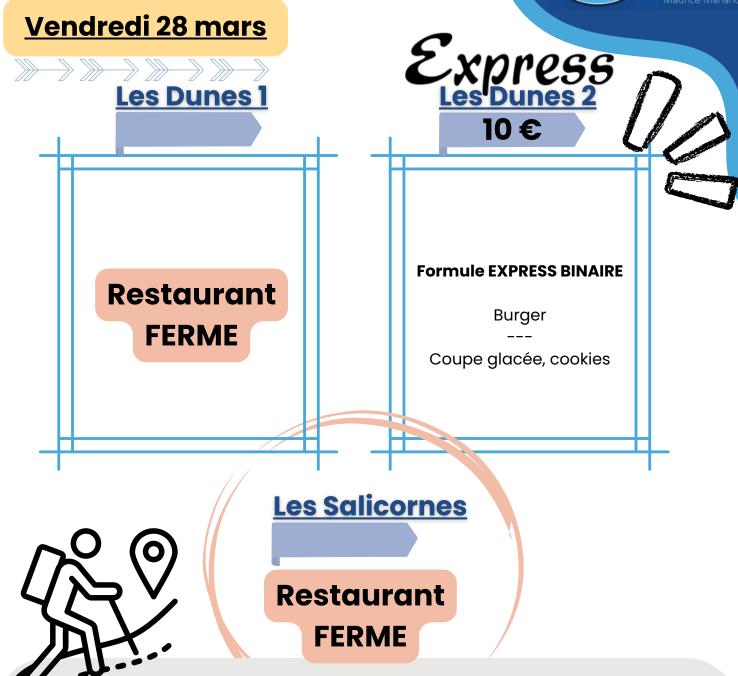
Possibilité de **menu adapté aux enfants (quantités réduites) à 8 €** et de **menu végétarien** 



#### **Jeudi 27 mars**







Rando Marland 2025 : L'Aventure Gastronomique et Sportive de Granville

Le samedi 29 mars 2025, Granville vibrera au rythme de la Rando Marland, un événement unique qui allie passion sportive et excellence culinaire.

Organisée par le lycée hôtelier Maurice Marland, cette randonnée est bien plus qu'une simple balade : c'est une véritable expérience gustative et patrimoniale. Parcourant environ 20 kilomètres à travers les paysages granvillais, les participants découvriront une succession de haltes gastronomiques préparées avec passion par les élèves du lycée. Chaque étape sera une invitation à découvrir les saveurs locales, concoctées par de futurs professionnels de la restauration.

# Semaine du 31 Mars au 04 Avril



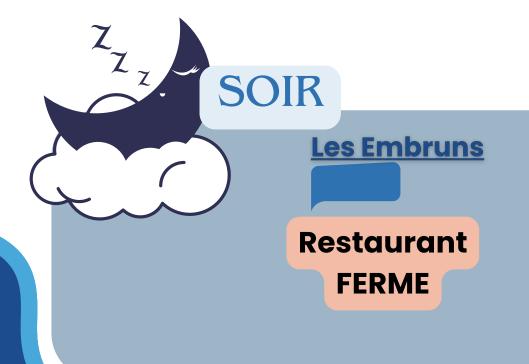
2025

**Lundi 31 mars** 

**Prix TTC - HORS BOISSONS** 

**Les Embruns** 

Restaurant FERME







#### Mardi 01 avril



#### **Les Dunes**

12,50€

Crème de champignons
--Carré de porc poêlé
Pommes fondantes
--Flan pâtissier à la vanille

#### **Les Salicornes 1**

16€

#### **Menu Aquitaine**

Chipirons farcis

---

Magret de canard à l'orange, pomme darphin

---

Gâteau Basque



# **Les Salicornes 2**

Restaurant FERME



#### **Mercredi 02 avril**

 $\rightarrow$   $\gg$   $\rightarrow$   $\gg$ 

# Les Embruns 18€

Fraîcheur de betterave aux herbes, oignons nouveaux, yaourt grec et huile verte

Jambonnette de volaille farcie aux petits légumes, risotto aux fèves

Dessert de restaurant

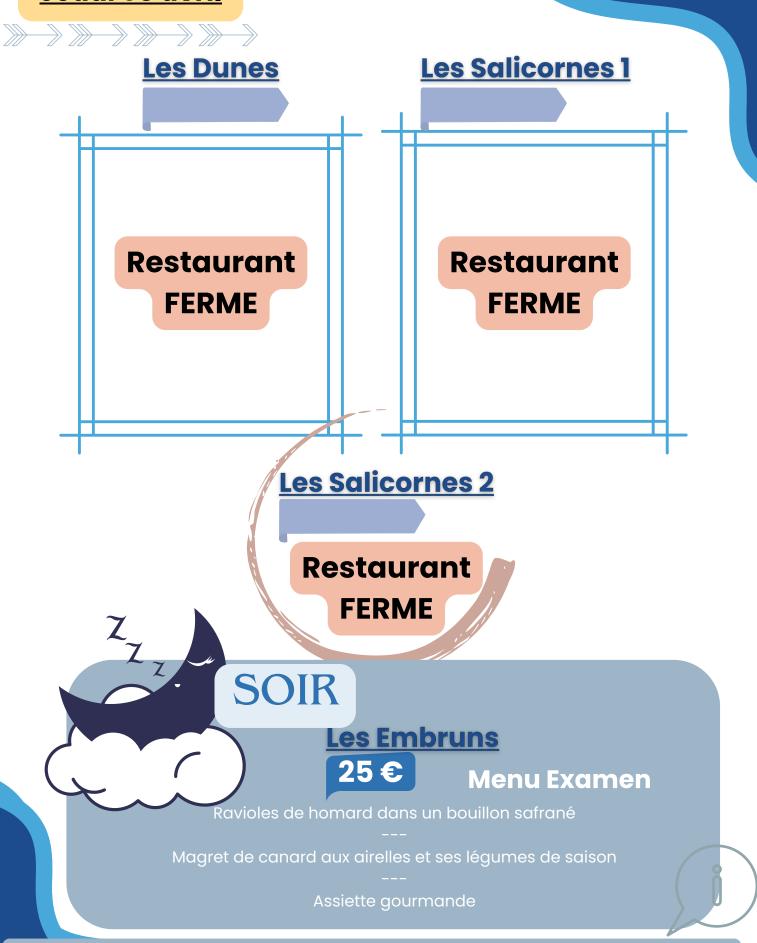


#### La Tablée des Chefs 2025 : Quand Gastronomie Rime avec Solidarité

Depuis plus de deux décennies, La Tablée des Chefs poursuit sa mission de transformation sociale à travers la cuisine, en conjuguant expertise culinaire et engagement humanitaire. L'édition 2025 confirme l'ambition de l'association : faire de la gastronomie un formidable outil de solidarité et d'éducation.



Jeudi 03 avril





#### Vendredi 04 avril

<u>Les Dunes 1</u> 12,50 €

**Les Dunes 2** 

Œufs mimosas

\_\_\_

Curry de volaille, riz Madras

\_\_\_

Ananas flambés au Rhum de la Martinique, sorbet noix de coco Restaurant FERME

Les Salicornes

16€

Déjeuner dégustation : "BATTLE DE PRINTEMPS"

L'œuf et la Saint Jacques

---

L'agneau, l'asperge et les nouilles fraîches

---

La fraise et la crêpe



j